

# Regolamento del “Cimino Trail” 2021

## **Art. 1 ORGANIZZAZIONE**

La Proloco di Soriano nel Cimino, in collaborazione con il Comune di Soriano nel Cimino, la Croce Rossa Italiana e Runnner, organizza per domenica 12 settembre 2021 la prima edizione del “Cimino Trail”, gara di corsa con percorso in ambiente montano.

## **Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI**

Il Cimino Trail è una corsa a piedi lungo i sentieri del Monte Cimino (Faggeta del Cimino Patrimonio dell’Umanità) di circa 20 km e 1000 metri di dislivello positivo, con partenza domenica 12 settembre alle 09:00 dal Piazzale della Faggeta in Soriano nel Cimino; tempo massimo 4 ore.

## **Art. 3 ISCRIZIONE**

L’iscrizione avverrà direttamente on line sul sito [www.prolocosoriano.it](http://www.prolocosoriano.it) compilando il relativo form in tutti i suoi campi entro e non oltre l’8 settembre 2021.

L’iscrizione sarà completata SOLO al ricevimento tramite mail [info@prolocosoriano.it](mailto:info@prolocosoriano.it) del:

- certificato medico di cui al punto 5.
- ricevuta bonifico di Euro 20 come quota di partecipazione;

## **Art. 4 ANNULLAMENTO DELLA GARA O RINUNCIA ALLA PARTECIPAZIONE**

In caso di interruzione o annullamento della gara per ragioni indipendenti dall’Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Come da Regolamento sottoscritto al momento dell’iscrizione, non è consentito:

- il posticipo della quota di iscrizione all’anno successivo
- lo scambio o la cessione del pettorale.

*Qualsiasi atleta che venisse sorpreso, anche post gara, con il pettorale di un'altra persona, sarà squalificato e inserito nella “blacklist” dell’Organizzazione.*

## **Art. 5 CERTIFICAZIONE MEDICA**

Gli atleti devono obbligatoriamente inviare la certificazione (con validità al 12/09/2021) all’indirizzo mail [info@prolocosoriano.it](mailto:info@prolocosoriano.it) entro il l’8 settembre 2021. In caso di mancato caricamento del certificato entro la data indicata, l’iscrizione sarà definitivamente cancellata e nessun rimborso sarà dovuto al concorrente. I certificati medici accettati sono quelli che riportano l’idoneità alla pratica agonistica dello sport: atletica leggera.

## **Art. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara (**Maglia tecnica Mizuno**) avverranno presso il Piazzale della Faggeta domenica 12 settembre 2021 dalle ore 8.00 alle 9.00.

Per il ritiro del pettorale di gara è obbligatorio esibire un documento di identità valido.

## **Art. 7 MATERIALE OBBLIGATORIO**

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- carta di identità
- mascherina chirurgica o FFP2 (NON sostituibile con bandane, scaldacollo etc), da indossare in tutte le aree comuni: **al ritiro pettorali, nell'area pre-partenza e nei primi 500 metri di gara, ai check-point, ai ristori e dal traguardo fino all'uscita dalla zona arrivo"**
- pettorale di gara ben visibile durante tutta la durata della corsa;
- telefono cellulare acceso ma con suoneria disattivata.

Il materiale obbligatorio potrà essere indossato o riposto all'interno dello zainetto di gara. Sono previsti controlli a sorpresa lungo il tracciato.

## **Art. 9 PARTENZA**

La partenza avverrà dal Piazzale della Faggeta alle ore 9.00.

## **Art. 10 PERCORSO**

Il percorso del Cimino Trail è il 2021 è il seguente:

**Piazzale della Faggeta - Sasso Naticarello – Acqua Grande .- Campo Nazionale Boy Scout – Area Archeologica San Valentino – Acqua Spasa – Cammino di S. Rosa – Tirabaci – Palazzo Chigi Albani – Chiesa di Sant'Eutizio – Piazza V. Emanuele II - Fonno de la Botte- K2 - Piazzale della Faggeta,**

per un totale di circa 20 km e 1000 metri di dislivello positivo.

I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

## **Art. 11 TEMPO MASSIMO, RITIRI**

Gli atleti dovranno giungere al traguardo entro le 13 di domenica 12 settembre.

## **Art. 12 RISTORI**

Ai ristori sarà disponibile una serie di alimenti e bevande che l'Organizzazione ritiene adatta a garantire la corretta alimentazione degli atleti in gara. Particolari esigenze alimentari dell'atleta dovranno essere gestite autonomamente.

Sono previsti n.2 ristori lungo il percorso:

- Acqua Spasa (7° km)
- Piazza V.Emanuele II (15° km)

Per far sì che un momento molto importante quale quello del ristoro si possa svolgere regolarmente, è richiesta la massima collaborazione di tutti gli atleti.

Nel rispetto del Protocollo anti-Covid, **hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile e con la mascherina ben indossata.**

I cibi e le bevande del ristoro verranno serviti esclusivamente dagli addetti al ristoro, muniti di guanti e di mascherina. È fatto assoluto divieto agli atleti di toccare il cibo o prelevarlo autonomamente dai vassoi/contenitori.

Per evitare qualsiasi tipo di assembramento non saranno posizionati tavoli per la consumazione del cibo; tutti gli atleti dovranno uscire dal ristoro una volta ricevuto l'approvvigionamento idrico e alimentare.

Si richiede la massima collaborazione agli atleti nel conferire i rifiuti negli appositi contenitori messi a disposizione entro i primi 200 metri dal punto di ristoro.

All'arrivo a tutti i finisher sarà consegnato un sacchetto alimentare.

### **Art. 13 ASSISTENZA IN GARA**

L'assistenza agli atleti è esclusivamente fatta da personale dell'Organizzazione in tutto il percorso.

È vietato farsi accompagnare sul percorso da qualsiasi persona non iscritta alla gara.

### **Art. 14 ASSICURAZIONE**

la competizione è regolarmente assicurata per la responsabilità civile, verso terzi, nonché per eventuali danni a cose, con polizza n. ....a decorrenza 20 giugno 2021;

### **Art. 15 SICUREZZA E CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. ambulanza e personale medico e paramedico stazioneranno in Piazza V. Emanuele II. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

### **Art. 16 AMBIENTE**

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

### **Art. 18 SQUALIFICHE, PENALITA' E RICORSI**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancanza della mascherina
- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso

È prevista una penalizzazione di 30 minuti per le seguenti infrazioni:

### **Art. 19 PREMI**

Il Cimino Trail assegnerà i seguenti premi, uguali per uomini e donne:

1° Classificato – Trofeo

2° Classificato – Trofeo

3° Classificato - Trofeo

Medaglia per tutti i Finisher.

### **Art. 20 DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Cimino Trail.

### **Art. 21 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.