CorriFregene km.29,940 km. 21,125 e km. 10.045 e n.c. di 10.045 del 12 febbraio 2023

tre distanze competitive, una non competitiva ed una camminata accompagnata di **km.9 (fitwalking-nord walking).**

Norme Generali: **per quanto non contemplato all'interno del seguente regolamento si rimanda ai regolamenti FIDAL in vigore alla data del 12 febbraio 2023, compresa la non classificazione degli iscritti alla 30k che si fermano al passaggio dei 21k.**

Le gare competitive misurano per esigenze viarie km.29,940, km. 21,125 e km. 10.045 ed una non agonistica di km.10.045, tutte con partenza-arrivo a Fregene all'inizio del lungomare di levante, antistante Hotel Corallo, con **ritrovo fissato alle ore 7:00**.

Solo e soltanto per semplificazione, abbreviazione letteraria e maggiore chiarezza nella stesura grafica del regolamento le distanze saranno arrotondate alla cifra tonda più vicina ed a seguire saranno riportate con la sigla: **30k - 21k - 10k**, fermo restante che le distanze restano quelle dichiarate ed effettive, come da misurazione in base alle esigenze viarie dei percorsi.

Requisiti di partecipazione gare competitive: Alla corsa, approvata dal Comitato Regionale Fidal Lazio, la partecipazione è riservata a tutti gli atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) per le distanze della 10k e per la 21k e da 20 anni in poi (millesimo di età) per la distanza di 30k in possesso di uno dei seguenti requisiti:

• gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate Fidal

• gli atleti italiani e stranieri tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (sez. Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal. Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età), in possesso di RUNCARD FIDAL e certificato medico agonistico specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia.

Norme anti covid-19 Saranno applicate tutte le norme di sicurezza previste per la prevenzione della diffusione del virus Covid-19 in vigore alla data del 12 febbraio 2023

Regolamento

1 - Partenze: ore **8:30** (**Tap** Runners) riguarda **solo** coloro che partecipano alla 21k ed alla 30k, che pensano di correre ad una velocità di circa **5' 30" a km. ed oltre**. L'andatura sarà scandita dai pace-maker dei 5'30"/km. Chi imporrà un'andatura più veloce dei pacers dei 5'30"/km **non verrà classificato**. Sconsigliata partecipazione a coloro che non riescono a tenere il passo di 7'00"/km nella 21/30k.
ore **8:45** per i partecipanti alla 30k e 21k. **Under 5' 30"/km**
ore **9:00** per i partecipanti alla 10K agonistica e non, **nessuna limitazione di tempo a km**.
ore **9:05** km.9 camminata con passaggio all'interno del WWF (con esperti di fitwalking-nord walking)

2 - Previsto pett. Basso: per tempi MM sotto 1h24' MF sotto 1h34' sui km.21,097 **(**da comunicare entro 6-2).

3- Iscrizioni società: Sono considerate societarie con almeno 5 iscritti (con pagamento al ritiro dei pettorali e ritiro da parte di un delegato autorizzato). Si effettuano all'interno del sito "www.corrifregene.it", compilando gli appositi campi o inviando via mail la lista dei propri atleti in formato **EXCEL (no PDF) inserendo colonne esclusivamente per: Cognome, Nome, Anno di Nascita, Sesso e distanza.**

4- Iscrizioni individuali: Sono considerate individuali anche le iscrizioni societarie con meno di 5 iscritti. Si effettuano all'interno del sito "www.corrifregene.it", compilando gli appositi campi richiesti ed allegando i documenti necessari, compreso bonifico bancario.

5 - Modalità di pagamento

IBAN: IT95 P030 6949 6331 0000 0000 732 (banca: INTESA SANPAOLO) intestato a Isola Sacra a.s.c.d.
In alternativa al bonifico è possibile pagare con carta di credito (commissione non inclusa nel prezzo) sul sito Icron.it sotto l'evento in oggetto (***n.b.: Icron.it non gestisce direttamente le iscrizioni alla gara pertanto deve essere utilizzato esclusivamente per le iscrizioni con pagamento tramite carta di credito)***

6- Quote di partecipazione:

a) gara 10k:	**€. 14,00**	entro le ore 18:00 **di lunedì 06 febbraio**
b) gara 21k:	**€. 20,00**	entro le ore 18:00 **di lunedì 06 febbraio**
c) gara 30k:	**€. 25,00**	entro le ore 18:00 **di lunedì 06 febbraio**
d) non comp. 10k :	**€. 10,00**	entro le ore 18:00 **di lunedì 06 febbraio**

e) fitwalking – nord walking €. 10,00

ad iscrizione chiuse, (qualora ci fosse ancora disponibilità di pettorale) sarà applicata una maggiorazione di €. 2.

7- Ritiro pettorali (con chip mono uso): è previsto per sabato 11 febbraio dalle 09;00 alle 13;00; **(presso lo stadio delle Terme di Caracalla a Roma)** e domenica 12 febbraio dalle ore 7:00 alle ore 08:15 in via Gioiosa Marea, 140 (Hotel Corallo) a Fregene per i soli partecipanti provenienti da fuori provincia.

8 - Tempo massimo per 30k, 21k: viene tenuto dalla macchina di fine corsa ad un'andatura pari a: 7 minuti per km. In ogni caso, per esigenze del WWF dell'oasi di macchia grande, **alle ore 10:55 verrà chiuso il cancello** per la 30k posto al km. 21 circa.

9 - Classifiche: Real Time per tutti tranne per i primi/e 3 assoluti delle 3 distanze agonistiche. Consultabili sul sito **www.icron.it**, sul sito **www.corrifregene.it e sul sito www.maratoneta.it**

10 - Rimborso spese società:

E' previsto un rimborso spese per le società con il maggior numero di iscritti, così distribuite:
1a= €.500, **2a**= €. 400, **3a**= €. 300, **4a**= €. 200, **5a**= €. 100,
in caso di parità numerica, prevale quella con il miglior piazzato sulla 30k.

11 - Premiazioni (premi in natura)**:**

I primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti/e della tre distanze: 30k, 21k e 10k.
e le prime 3 società che saranno chiamati sul podio dalle ore 10,30 in poi.
Coloro i quali non saranno presenti alla premiazione perdono il diritto al premio.
i restanti premiati 5 per cat., presso l'apposito stand, entro le ore 13.30.
Cat. maschili: AMM – MM35 – MM40 – MM45 – MM50 – MM55 – MM60 – MM65 – MM70 – OVER 75;
Cat. femminili: AMF – MF35 – MF40 – MF45 – MF50 – MF55 – MF60 – OVER 65;
Coloro i quali non ritireranno il proprio premio di cat. entro le ore 13:30 perdono il diritto al premio.

12 - Pacco gara: Maglia Tecnica per i primi 2000 iscritti **restituendo il proprio pettorale di gara.**

13 - Medaglia. Prevista per i primi 1400 iscritti delle distanze 21k e 30k (complessivi).

14 - Contatti: Mail: **corrifregene@gmail.com** info: **393 97 90 133 – 328 75 57 313 - 335 54 88 341.**

15- NON AGONISICA turistica-ludico-motorio a passo libero tempo limite 2 ore:

Possono partecipare tutti (purché abbiano compiuto 14 anni il giorno dell'evento) le iscrizioni si effettuano all'interno del sito www.corrifregene.it o in sede di ritiro pettorali. Le preiscrizioni online prevedono la seguente documentazione da allegare: ricevuta pagamento, copia documento di identità (da allegare sul campo tessera).

La quota di partecipazione è di €. 10,00, comprende accoglienza ristoro intermedio, ristoro finale e maglia Tecnica delle edizioni precedenti.

L'iscrizione all'evento implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "non agonistica" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e, pertanto, esonera gli organizzatori dal richiedere tale certificato medico.

Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione all'evento.

16 – Camminata fitwalking-nord walking: all'interno dell'oasi del WWF di macchia grande.

Possono partecipare tutti (ci saranno con voi esperti accompagnatori di fitwalking e nord walking) le iscrizioni si effettuano mandando una mail a **corrifregene@gmail.com** con allegato ricevuta del bonifico bancario, oppure sabato 11 febbraio dalle 09;00 alle 13;00; **(allo stadio delle Terme di Caracalla a Roma)** o la mattina della gara domenica 12 febbraio dalle ore 7:00 alle ore 08:15 in via Gioiosa Marea, 140 (Hotel Corallo) a Fregene.

La quota di partecipazione è di €. 10,00, comprende accoglienza ristoro intermedio, ristoro finale e maglia Tecnica dell'evento. L'iscrizione all'evento implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "non agonistica ludico motoria" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia. Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione all'evento.

17 - Reclami: Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati da una tassa-reclamo di € 50.00, che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

18 - E' facoltà dell'organizzazione di modificare il presente regolamento per esigenze organizzative, dopo approvazione FIDAL

19 - Qualora per motivi di causa forza maggiore la gara non si dovesse svolgere, la quota di partecipazione non verrà restituita ma verrà girata all'edizione successiva.

Altre normative: Per quanto sopra non contemplato si rimanda ai regolamenti ufficiali vigenti della FIDAL

Trattamento dei dati: Ai sensi dell'art. 13 del D.lgs 196 del 30 giugno 2003, si informa:
Che i dati inviati tramite fax, mail o comunicati con la scheda di iscrizione, sono richiesti per la preparazione dell'elenco dei partecipanti, per la stesura della classifica di gara, per l'aggiornamento dell'archivio storico della Corrifregene, per l'espletamento dei servizi, quali invio materiale informativo da parte dell'organizzazione o dei suoi partner. Che la mancata trasmissione e conferimento dei dati richiesti non permettono all'organizzazione le attività basilari e necessarie per la manifestazione e di conseguenza ne pregiudicano l'ammissione.Che l'interessato in relazione al trattamento dati può esercitare i suoi diritti come specificato all'art. 7 del citato D.lgs 196/2003.

Diritto d'immagine: Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della Corrifregene. Esse potranno essere diffuse su supporti visivi, nonché su materiali promozionali e pubblicitari per tutto il tempo consentito dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.