

L'A.S.D. POFISPORTIVA,
in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS FROSINONE

Organizza, il 25 aprile 2023, a Pofi (FR)

La 4° Edizione del "Trail Correndo sulla Via Francigena", gara di corsa su terreno misto di interesse regionale

1. **PARTECIPAZIONE:** possono partecipare alla competizione atleti italiani e stranieri che abbiano compiuto il 18esimo anno di età alla data di svolgimento della gara e che siano in possesso di tesseramento AICS, FIDAL, RUNCARD o altro ente di promozione Sportiva Riconosciuto dal Coni.

2. **ISCRIZIONE:** le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 23:00 del giorno 23 aprile 2023 all'indirizzo email asdpofisportiva@gmail.com oppure dal modulo di iscrizione presente sul sito www.pofisportiva.wordpress.com .
L'atleta dovrà indicare i propri dati personali, inviare copia di tesserino e certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'Atletica Leggera.
Il ritiro di pettorali, dei pacchi gara e il pagamento dell'iscrizione avverranno la mattina della gara dalle ore 7:30 alle ore 9:00 presso il villaggio-gara allestito in Via Roma a Pofi (FR)

3. **PERCORSO E PARTENZA:** la gara si svolgerà sulla distanza di circa 13 km con circa 220 metri di dislivello.
La partenza sarà alle ore 9:30 in via Roma a Pofi (FR).
La sede di arrivo e di partenza coincidono

4. **RISTORO E ARRIVO:** è previsto un ristoro con acqua a metà percorso e un ristoro take away all'arrivo. Si raccomanda a tutti gli atleti di non gettare bottigliette e rifiuti lungo il percorso.
Il rispetto dell'ambiente è alla base della formazione di un vero sportivo.

5. **PREMIAZIONI:** verranno premiati i primi tre assoluti maschili e le prime tre assolute femminili.
Verranno inoltre premiati i primi tre atleti e le prime tre atlete di ogni categoria:
 - SM ed SF
 - SM35 ed SF35
 - SM40 ed SF40
 - SM45 ed SF45
 - SM50 ed SF50
 - SM55 ed SF55
 - SM60 ed SF60

-SM65 ed SF65

-SM70 ed oltre

Le premiazioni saranno previste per le ore 11:30 in Piazza Vittorio Emanuele

6. **CLASSIFICHE E CRONOMETRAGGIO:** la classifica verrà stilata dal gruppo di Giudici di Gara Aics Pofisportiva in collaborazione con il sistema di cronometraggio AZPODISMO. L'atleta potrà esporre reclamo in materia di classifiche previo pagamento della quota cauzionale di 40,00€ che verrà restituita in caso di ricorso accolto.