

L’A.S.D. POFISPORTIVA,
in collaborazione con il Comitato Nazionale AICS
ed il Comitato Provinciale AICS FROSINONE

organizza, il 30 maggio 2021

La 3° Edizione del “Trail Correndo sulla Via Francigena”, gara di corsa su terreno misto di preminente interesse nazionale ed inserita nel Calendario delle Attività Nazionali del CONI e nel circuito Nazionale IT RUN

- 1. PARTECIPAZIONE:** possono partecipare alla competizione atleti italiani e stranieri che abbiano compiuto il 18esimo anno di età alla data di svolgimento della gara e che siano in possesso di tesseramento AICS (ente di promozione Sportiva Riconosciuto dal Coni). Per tutti gli atleti non AICS l’organizzazione emetterà una tessera giornaliera al costo di 1,00 €; il tutto verrà formalizzato in sede di iscrizione. Documento indispensabile alla partecipazione sarà il certificato di idoneità alla pratica agonistica dell’Atletica Leggera in corso di validità che dovrà essere esibito e consegnato agli organizzatori. Al fine di partecipare alla competizione, gli atleti dovranno consegnare anche l’autodichiarazione ANTICOID-19 che attesti la loro compatibilità alla partecipazione alla gara.
- 2. ISCRIZIONE:** le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 23:00 del giorno 25 maggio 2021 all’indirizzo email asdpofoisportiva@gmail.com oppure dal modulo di iscrizione presente sul sito www.pofisportiva.wordpress.com .
L’atleta dovrà indicare i propri dati personali, inviare copia di tesserino, certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell’Atletica Leggera e copia del cedolino di avvenuto pagamento.
Il costo di iscrizione è di 10,00 € dall’apertura fino al termine delle iscrizioni. Non sono consentite le iscrizioni la mattina della gara.
Il pagamento della quota di iscrizione deve avvenire tramite bonifico sul conto corrente dell’Associazione con IBAN IT91F0529774550CC1020066201.
Qualora ci fosse la possibilità, sarà possibile concordare un appuntamento con l’organizzatore nei giorni precedenti la gara per provvedere al pagamento di persona.
Le iscrizioni si chiuderanno a 200 partecipanti.
Il ritrovo è fissato presso il piazzale del negozio **EURO EDIL in Via Padre Silvestro 32 a Pofi (FR)** a partire dalle ore 7:00.
Il ritiro di pettorali e pacchi gara potrà avvenire il giorno prima previa prenotazione oppure la mattina della gara dalle ore 7:00 alle ore 8:30.
- 3. PERCORSO E PARTENZA:** la gara si svolgerà sulla distanza di 13 km con circa 160 metri di dislivello.
Come da Protocollo Nazionale Aics Anticovid, la partenza, prevista alle ore 9:15, prevedrà

griglie da 50 atleti distanziati con avvio ogni 5-10 minuti così da impedire ogni tipo di assembramento.

La mascherina dovrà essere mantenuta durante la procedura di partenza e per i primi 500 mt.

Gli atleti in attesa della partenza potranno effettuare le ultime fasi del riscaldamento nell'area denominata call room e da lì verranno chiamati per prendere posto in griglia

4. **RISTORO E ARRIVO:** è previsto un ristoro con acqua sigillata a metà percorso e un ristoro take away all'arrivo. Si raccomandano tutti gli atleti di non gettare bottigliette e rifiuti lungo il percorso.

Dopo aver varcato la linea d'arrivo è obbligatorio, per gli atleti indossare la mascherina, nel caso in cui ne siano sprovvisti, l'organizzazione ne fornirà una pulita.

Non appena ritirato il ristoro take away, gli atleti dovranno abbandonare l'area.

5. **PREMIAZIONI:** verranno premiati i primi tre assoluti maschili e le prime tre assolute femminili.

Verranno inoltre premiati i primi tre atleti e le prime tre atlete di ogni categoria:

- SM ed SF
- SM35 ed SF35
- SM40 ed SF40
- SM45 ed SF45
- SM50 ed SF50
- SM55 ed SF55
- SM60 ed SF60
- SM65 ed SF65
- SM70 ed oltre

6. **CLASSIFICHE E CRONOMETRAGGIO:** la classifica verrà stilata dal gruppo di Giudici di Gara Aics Pofisportiva in collaborazione con il sistema di cronometraggio RACESERVICE. L'atleta potrà esporre reclamo in materia di classifiche previo pagamento quota cauzionale di 40,00€ che verrà restituita in caso di ricorso accolto.

7. **PRECISAZIONI E REGOLE DA RISPETTARE:** tutte le attività seguiranno rigorosamente il PROTOCOLLO ANTICOID-19 redatto da AICS NAZIONALE ed aggiornato al 3 aprile 2021. Verrà nominato un COVID MANAGER ed un responsabile dello staff. Tutto lo staff verrà formato affinché sia in grado di svolgere tutti i compiti assegnati nel rispetto delle NORME ANTICOID-19.

Tutti i membri dello staff saranno dotati di mascherina e verranno messi a disposizione varie postazioni con gel disinfettante all'interno del villaggio di gara (1 ogni 150 mq e nelle postazioni maggiormente frequentate).

Tutta la competizione verrà svolta in assenza di pubblico.

Verrà fornita una piantina organizzativa della manifestazione agli organi competenti una

settimana prima dell'evento

RACCOMANDAZIONI:

- indossare sempre la mascherina (gli atleti possono toglierla dopo 500 mt dalla partenza e devono indossarla dopo l'arrivo)
- mantenere la distanza interpersonale di 1 metro in posizione statica e 2 metri durante l'attività fisica
- igienizzare spesso le mani
- evitare assembramenti
- tutti i prodotti ed i premi forniti saranno da asporto