

LAGO del SALTO - Varco Sabino (Rieti)

dal 27 APRILE al 1 MAGGIO 2024

LAGO del SALTO MARATHON Tour di Primavera

si Corre Lungo un Lago Meraviglioso...

Ritrovo Gare

Agriturismo INCANTESIMO del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)

5 GARE in 5 GIORNI dal 27 Aprile al 1 Maggio

1^ Tappa: Sabato 27 Aprile 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

2^ Tappa: Domenica 28 Aprile Ultra Maratona km 65 e km 42,2 - 32,5

3^ Tappa: Lunedì 29 Aprile 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

4^ Tappa: Martedì 30 Aprile 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

5^ Tappa: Mercoledì 1 Maggio km 42,2 - 21,1 - 10

N.B.: Classifica Gara 8 ore sarà Unica (Primo sarà chi ha fatto più km in 8 ore a scalare)

Ritrovo Tour Agriturismo INCANTESIMO del Lago Salto

Venerdì 26 Aprile 2024 - ore 18,00

Sp 27 km 1 (vicino Diga del Salto) - Varco Sabino (Rieti)

INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere al Lago del Salto Marathon Tour di Primavera, tutti gli ATLETI che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le Società Sportive Uisp, Fidal o altri EPS riconosciuti dal CONI (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica Agonistica per l'anno 2024

IMPORTANTE:

- per i Singoli: fare Pre-Iscrizione on-Line e allegare copia Tesserino e Visita Medica
- per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione on-Line su Carta Intestata della Società Firmata dal Presidente.

INFORMAZIONI ISCRIZIONE GARA

In fase di Iscrizione si deve scegliere il Percorso Gara:

Maratona (o Ultra Maratona di km 65) - 1/2 Maratona (o Lunghissimo km 32,5) - Medio

INFORMAZIONI GARE

- ISCRIZIONI GARE sul sito: WWW.ICRON.IT
- INFORMAZIONI GARE sul sito: www.garepodistichelazio.it - www.mariomoretti.it
- CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line: per Gruppi e Singoli Giovedì 25 Aprile 2024 ore 12,00
- ISCRIZIONI per Email: INFO@RIETIMARATHON.IT

indicare: Nome Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

LAGO del SALTO MARATHON Tour di Primavera 2024

(ogni Atleta può Partecipare ad una Singola Gara o più Gare del Tour)

- il Tour si divide in 3 Circuiti di 5 Tappe: Maratona (o Ultra), 1/2 Maratona (o Lunghissimo) e Medio
- è Obbligatorio scegliere il Circuito cui Partecipate alla prima Tappa del Tour
- per entrare in Classifica è necessario Portare a Termine almeno 3 Tappe su 5 del Circuito scelto
- ad ogni Gara Portata a Termine verranno assegnati 1 PUNTO in base al percorso scelto:
1 Punto per la Maratona (o Ultra), 1/2 Maratona (o Lunghissimo) e Medio
- **VINCITORI** del Circuito Maratona o 1/2 Maratona o Medio
Vince chi avrà partecipato a più Gare (minimo 3); in caso di Parità di Punteggio:
Vince chi avrà ottenuto il Miglior Piazzamento nella Gara Finale di Mercoledì 1 Maggio 2024

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA entro Giovedì 25 Aprile 2024 ore 12,00

PACCO GARA e PREMIO SINGOLA TAPPA LAGO del SALTO MARATHON Tour di Primavera 2024

PACCO GARA UNICO: chi partecipa al Tour, avrà diritto ad un solo Pacco Gara (vedi anche Regolamento nel Volantino della Singola Tappa)

PREMIO SINGOLA TAPPA: chi partecipa al Tour, avrà Diritto ad un Premio Omaggio per Singola Tappa (può essere: Bottiglia di Vino, 3 Paia di Calzini, o altri Prodotti simili) ed un Premio Finale del Tour (vedi anche Regolamento Premi Finali del Tour)

CLASSIFICA e PREMI FINALI del Tour LAGO del SALTO MARATHON Tour di Primavera 2024

PREMI FINALI TOUR: (Minimo 3 Gare portate e termine su 5)

MARATONA - 1/2 MARATONA - MEDIO

- 1° / 2° / 3° / 4° / 5° Ass. U/D: Mini Trofeo (o Targa Ricordo o altro Gadget)

- **Premi a Scalare:** Prodotti Tipici (o Prodotti Alimentari)

INFORMAZIONI GENERALI

CLASSIFICHE: sul sito www.icron.it o www.mariomoretti.it o www.garepodistichelazio.it

MEDAGLIA: ricordo Atleti Classificati nella Ultra, nella Maratona, nel Lunghissimo e 1/2 Maratona

TEMPO LIMITE di TAPPA: 10 h

RISTORI GARA: circa ogni 4 km

SERVIZIO SANITARIO: postazioni Mobili e postazioni Fisse lungo il Percorso Gara

DOCCE: Docce non Disponibili (si conferma qualche giorno prima della gara)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE: scaricare su www.icron.it o www.garepodistichelazio.it

CLASSIFICA SINGOLA GARA sui SITI:

www.icron.it - www.mariomoretti.it - www.garepodistichelazio.it - www.rietimarathon.it

DIPLOMA di PARTECIPAZIONE SINGOLA GARA:

da Scaricare sui Siti:

www.garepodistichelazio.it - www.icron.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



18° Rieti Marathon Tour 2024
TOUR della MARATONA
del LUNGHISSIMO, 1/2 MARATONA e MEDIO



Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) Iscrizioni Gare: www.icron.it E-mail: info@rietimarathon.it