

Roma, 14.12.2022  
Prot. n. 754

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società AICS di Atletica

---

Loro Sedi

**Oggetto: Campionato Nazionale Medium Trail Running Open - Veroli (FR) 15 Gennaio 2023.**

La Direzione Nazionale AiCS, Dipartimento Sport, in collaborazione con il Comitato Regionale AiCS Lazio, il Comitato Provinciale AiCS di Frosinone e la società ASD ERNICA VEROLI, organizza il VEROLI WINTER TRAIL, gara valevole quale Campionato Nazionale AiCS di Medium Trail Running, sulla distanza di 19,5 KM che si svolgerà a Veroli (FR) il 15 Gennaio 2023.

La manifestazione è una gara Open, pertanto sono previste delle classifiche di categoria Open e delle classifiche di categoria riservate ai soli Tesserati AiCS. Ai vincitori individuali AiCS del Campionato Nazionale di ogni categoria, sarà assegnata una medaglia dorata e la maglia di Campione Nazionale, al secondo classificato di ogni categoria una medaglia argentata e al terzo classificato una medaglia di bronzo.

## **REGOLAMENTO**

### **Art.1) PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è riservata alle Società affiliate all'AiCS, alla Fidal e agli Enti di Promozione Sportiva ed ai relativi tesserati in possesso di certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica (atletica leggera) e in regola con il tesseramento per l'anno 2023.

### **Art. 2) PERCORSO E DISTANZE**

Il percorso di Km 19,5 è prevalentemente su sterrato con variazioni altimetriche. Il dislivello positivo è di circa 1000 metri.



### **Art. 3) COMPORTAMENTO DEL CONCORRENTE IN GARA**

1. I concorrenti devono seguire la segnaletica del percorso e passare tutti i punti di controllo.
2. Il pettorale non può essere modificato e deve essere esposto e ben visibile durante tutto l'arco della competizione.
3. I concorrenti possono ritirarsi di propria iniziativa o essere costretti al ritiro dal direttore di gara o da uno dei medici presenti sul percorso. In caso di abbandono spontaneo gli atleti sono tenuti a darne comunicazione al posto di controllo, consegnando il pettorale e seguendo attentamente le indicazioni degli addetti di controllo per il rientro.
4. In caso di incidente, gli atleti sono tenuti a collaborare, devono soccorrere gli atleti in difficoltà e provvedere ad avvertire immediatamente il prossimo posto di controllo. La giuria terrà conto del tempo speso per l'assistenza.

### **Art. 4) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE**

#### ***Pre-Iscrizioni***

Le iscrizioni possono essere fatte tramite il sito [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it) o i via mail al seguente indirizzo: [ernicaveroli@gmail.com](mailto:ernicaveroli@gmail.com), la data di scadenza è giovedì 12/01/2023. L'iscrizione sarà ritenuta valida solo al momento della ricezione del relativo bonifico sul conto BPER BANCA intestato a ASD Ernica Veroli IBAN: IT15 R053 8714 8000 0003 5333 220.

Le richieste di iscrizione, qualora pervenute incomplete, non corrette o fuori termine saranno ritenute non valide. È consentito iscriversi il giorno stesso della gara dalle ore 7,00 alle ore 8,00 presso gli appositi stand preposti in Piazza Mazzoli compilando il modulo di iscrizione individuale.

Il costo dell'iscrizione la mattina della gara è di € 20,00. Al momento dell'iscrizione gli atleti devono esibire obbligatoriamente il certificato medico di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica (atletica leggera).

La quota di iscrizione è di € 15.

È previsto il buono pasto per tutti gli atleti iscritti e il pacco gara per i primi 250 iscritti.

**N.B.** La quota di iscrizione rimarrà la medesima anche per chi non avrà diritto al pacco gara.

### **Art. 5) RITROVO E PARTENZA**

La manifestazione si svolgerà il 15 Gennaio 2023 con ritrovo alle ore 07.30 in Piazza MazzoliVeroli (Fr). La partenza della competizione è prevista alle ore 9,00.

### **Art. 6) RISTORO**

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso ristori indicativamente al KM 5 e 10 e 15 con acqua e the, NON SARANNO PREVISTI BICCHIERI, pertanto gli atleti dovranno essere muniti di borraccia o eco tazza. È severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara, fuori dai punti di ristoro, pena la squalifica. È previsto inoltre un ristoro a fine gara con bevande e dolci.

### **Art. 7) EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO**

Viste le caratteristiche del percorso sono obbligatorie calzature specifiche da skyrunning/trail running ed abbigliamento adatti. Fortemente consigliato presentarsi alla partenza con giacca anti

pioggia (guscio). Data la tipologia del percorso si consiglia di dotarsi di un kit di autosufficienza idrico ed alimentare (borraccia da almeno 0,50L + barrette energetiche).

#### **Art. 8) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA**

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con AMBULANZA FORNITA DI DEFIBRILLATORE. Il servizio di giuria sarà espletato dall'organizzazione. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

#### **Art. 9) CLASSIFICHE**

Le classifiche saranno stilate dalla Digitalrace.

#### **Art. 10) PREMIAZIONI**

*CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE*

1° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

2° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

3° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

Sono in oltre previsti premi per i primi 5 delle seguenti categorie sia maschili che femminili 18-34

35-39

40-44

45-49

50-54

55-59

60-64

65-69

70 e oltre

#### ***N.B.***

Per le classifiche assolute e di categoria relative al campionato nazionale AICS concorreranno i soli tesserati AICS.

#### **Art. 11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI**

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, dichiarano di essere a conoscenza delle difficoltà della corsa in ambiente naturale e di essere preparati ad affrontarle. I concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a persone o cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione della stessa, pertanto rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Il comitato organizzativo comunque dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara. Iscrivendosi si accetta implicitamente tale regolamento.

**Art.12) VARIAZIONI DI PERCORSO**

La Società organizzatrice si riserva la facoltà di apportare variazioni al percorso, per motivi di forza maggiore o di sicurezza

Per informazioni contattare Zeppieri Pietro 366 5934640 – email: [ernicaveroli@gmail.com](mailto:ernicaveroli@gmail.com)

Cordiali saluti

On. Bruno Molea

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Bruno Molea', with a long horizontal flourish extending to the right.