

RIETI dal 3 al 10 Gennaio 2022

1° Ed. **BEFANA MARATHON TOUR**

(N.B.: sono Gare Competitive con max 50 Atleti per percorso gara, e vengono rispettate le disposizioni del Decreto Ministeriale e seguendo le Normative Vigenti in tema di COVID-19)

3^ Tappa - MERCOLEDÌ 5 GENNAIO 2022

Trofeo Trattoria Pizzeria "da CICCIO" - Rieti

Gare Omologate UISP (N.B.: per Partecipare al Tour necessità avere la Tessera UISP)

Ore 8,00 **RITROVO GARA** : Bar "AGORà" - Via Chiesa Nuova 124 - zona Chiesa Nuova - Rieti

Ore 9,00 **PARTENZA MARATONA** : km 42,200 (10 Giri di km 4,220)

Ore 9,00 **PARTENZA LUNGHISSIMO** : km 21,100 (5 Giri di km 4,220)

Ore 9,00 **PARTENZA MEDIO**: km 12,660 (3 Giri di km 4,220)

Ore 9,30 **PARTENZA CAMMINATA e n.c.** km 8,440 (2 Giri di km 4,220)

PERCORSO GARA: Interamente Pianeggiante e Veloce (Tutto Asfalto)

REGOLAMENTO: (ogni ATLETA può partecipare ad una Singola Gara o a più Gare del Tour) si possono iscrivere al 1° Befana Marathon Tour, tutti gli ATLETI TESSERATI con Società Sportive Fidal, Runcard o EPS (Uisp, Aics, Asi, Csi, ecc.) ed in regola con la Visita Medica anno 2022

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE: Vedi sul Sito: WWW.ICRON.IT

i COMANDAMENTI del Tour: 1° BEFANA MARATHON Tour 2022

- il Tour si divide in 3 Circuiti di 8 Tappe: 8 Maratone - 8 Lunghissimi - 8 Medi
- è **Obbligatorio** scegliere il Circuito cui Partecipate alla prima Tappa del Tour
- per entrare nella **Classifica Tour** è necessario **Portare a Termine** almeno 4 Tappe su 8 del Circuito Scelto
- ad ogni Gara Portata a Termine verranno assegnati **1 PUNTO** in base al percorso scelto:
1 Punto per la Maratona - 1 Punto per il Lunghissimo - 1 Punto per il Medio
- **VINCITORI** del Circuito di 8 Maratone o 8 Lunghissimi o 8 Medi
- **Vince** chi avrà partecipato a più Gare (minimo 4); in caso di Parità di Punteggio:
- **Vince** chi avrà ottenuto il **Miglior Piazzamento** nella Gara Finale di Lunedì 10 Gennaio 2022

INFORMAZIONI QUOTA ABBONAMENTO per 8 GARE:

8 MARATONE 240 € - 8 LUNGHISSIMI 180 € - 8 MEDI 100 €

N.B.: con il Pacchetto Sport-Vacanza di minimo 4 Notti Omaggio 3 Buoni Pasto Cena da 10 €

INFORMAZIONI QUOTA x 1 GARA: (Maratona sconto 5 € a tesserati al Super Marathon Club Italia)

- MARATONA 35 € - LUNGHISSIMO 25 € - MEDIO 15 €

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA: il GIORNO della GARA oppure BONIFICO

BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

ISCRIZIONE TOUR o SINGOLA TAPPA: (Chiusura Iscrizioni: Martedì 4 Gennaio ore 12,00)

COMPRENDE: 1 Pacco Gara Unico + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

PREMI SINGOLA GARA INDIVIDUALI: (Premi: sono Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari)

Premi Singola Gara (Maratona - Lunghissimo - Medio): 1° / 2° / 3° Ass. U/D e 1° / 2° / 3° di Cat. U/D

DIPLOMA di PARTECIPAZIONE: da Scaricare on-line sul Sito: WWW.ICRON.IT

MEDAGLIA: ricordo a tutti gli Atleti Classificati nella Maratona e Lunghissimo

TEMPO LIMITE MARATONA: 7,30 h

RISTORI GARA: ogni 3,5 km. circa, più ristoro Fine Gara

DOCCE non DISPONIBILI: visto il Periodo Docce non Disponibili

PREMI FINALI 1° BEFANA MARATHON TOUR 2022 (vedi Regolamento Tour)



16° Runners Rieti Tour 2022
TOUR DI MARATONE - RIETI

nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Iscrizione Gare: WWW.ICRON.IT e-mail: felice.petroni@live.it
Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) Fax: 0746 203990